



Von Tantra zu Tantra

Shakti-Shiva Retreat

Der tantrische Weg führt uns in die Einheit, in die Auflösung von Dualität und Polarität. Wir sind eins mit allem und doch einzigartige, individuelle Wesen, verkörpert als Frau und Mann. Eine lebendige Sexualität ermöglicht tiefste Erfahrungen, wenn spirituelle Dimensionen aktiv integriert werden.

Dieses Paar-Retreat vereint ganzheitlich sexuell-tantrische Körperpraxis mit spezifisch tibetisch-buddhistischem Tantra, in welchem Körperlichkeit als Weg zur Befreiung genutzt werden kann. Gleichermassen Tantra-Erfahrene und frisch Interessierte sind willkommen.

Kraftvolle Meditationen, energiegeleitete Visualisierungen, lustvolle Körperreisen sowie Inputs und Austausch zu Fragen von Göttlichkeit und Sex führen uns durch diese Tage. Auch die wunderschönen Paar-Zimmer des Seminarhauses werden genutzt, so dass die Intimität des Paares geschützt ist.

Chlotisberg, Gelfingen

Donnerstag, 10. November, morgens, bis Sonntag, 13. November 2022, nachmittags

Übernachtung/Vollpension: CHF 700 bis 800 pro Person, Kurs: Dana (buddhistische Spende)



Denise Rüttimann: erfahrene Körpertherapeutin, langjährige Tantrika, wise woman, glücklich Liebende, jauchzend Tanzende, herzvolle Suchende
denise@shaktispirit.ch

Thomas Lempert: buddhistischer Lehrer, zufriedener Mann, herzoffener Tantriker, humorvoller Psychotherapeut, begeisterter Lebenstänzer
thomas@buddhistische-psychologie.ch

buddhistische-psychologie.ch
shaktispirit.ch (hier nähere Infos)